

mad med mere

Følg os på facebook

Februar
TILBUD

10 stk. fadkoteletter

50,-



mad med mere

Østervold 28, 6800 Varde · 7522 0004

mad med mere inspiration

Michael helliger sig osteopatien

KROP: Den 1. februar fik Michael Leth fra Billum begge ben under eget bord, og blev selvstændig på fuld tid.

Af Karina Øhlenschlæger
Tlf. 76 50 76 03
kao@ugeavisen.dk

Michael Leth blev færdiguddannet osteopat i 2011, og han har indtil nu arbejdet i Esbjerg Kommune, hvor han var med til at lave udredning.

- Jeg havde et ønske om at etablere en privat praksis, fordi jeg kunne se, at osteopatien kunne bruges til meget mere, fortæller osteopat Michael Leth.

Han lejede lokaler ved siden af banken i Billum og startede op på deltid med sin klinik Vestjysk Osteopati.

- Sidste efterår fik jeg så meget at lave, at jeg måtte finde ud af, hvad jeg ville fremover, fortæller Michael Leth.

Han valgte at blive selvstændig på fuld tid fra den 1. februar i år.

Ikke alternativt

Før han valgte osteopatien til, tog Michael Leth uddannelsen til fysioterape-



Osteopat Michael Leth er her i gang med at mobilisere arvæv efter blindtarms operation for at påvirke smerter i hofter og lyske regionen. (Foto: Rene Hollmann)

peut, og i hans arbejde som osteopat oplever han, at ikke alle ved, hvad osteopati er.

- Mange anser det som alternativt, men det er det ikke. Jeg har læst de samme lærebøger som læger om anatomi, fysiologi, biomekanik og sygdomslære, nævner han som eksempel og uddyber:

- Osteopati er meget mere end behandling af led og muskler. Det er en opfattelse af, hvordan hele kroppen fungerer og påvirkes ved ubalancer. En osteopat bruger udelukkende sine hænder til behandling for at øge bevægeligheden i de forskellige strukturer i kroppen for derved at opnå en optimal

nerveforsyning og blodgennemstrømning. Er man træt af symptombehandling, så kan man prøve osteopati. Her analyseres hele kroppen for at finde årsagen til de aktuelle symptomer.

Nogle af de ting Michael Leth arbejder med er led, kolikbørn, fordøjelsen, smerter og traumer.

- Jeg arbejder ikke kun med selve leddet men ser på, hvad der ellers påvirker leddet og skaber ubalancer/stress i kroppen, siger han.

For at udbrede viden om hvad osteopati er, er Michael Leth i gang med at udbygge sin hjemmeside vestjyskosteopati.dk med eksempler og information.

SÜDERLÜGUMER Zentralmarkt



NU SKAL DER SPARES... FASTE LAVPRISER, HVER DAG!

FRISK BRØD · MÆLK · OST · SLIK · KØD · PÅLÆG · KOSMETIK · ØL · VIN · SPIRITUS · SODAVAND · CHIPS · TOILETARTIKLER

Slots
Pilsner
Classic

24 x 0,33 ltr.

Ta' 3 kasser

129⁹⁵



Boris Jelzin
Vodka, 0,7

Ta' 2 flasker

79⁹⁵



Nutella
800 g
pr. glas

24⁹⁵

KANONTILBUD



Frankrig
Grand Sud Merlot
1 ltr.

Ta' 6 flasker kun

89⁹⁵

KANONTILBUD



Royal pilsner
Classic - Red
Export - Brown - Ale
24 x 0,33 ltr. dåse

Ta' 3 kasser

159⁹⁵



Toms Pingvin
forsk. slags
900/1000 g pose
pr. pose

29⁹⁹



Calle & Jessen
Pålægsschokolade
rød eller blå, 240 g

Ta' 2 pakker

25⁰⁰



Chile
Tarapaca
Cabernet/Merlot

Ta 3 ltr. BiB

3 ltr. kun

79⁹⁵



Cocio kakaodrik eller Cocio One
18 x 0,33 ltr. dåse
pr. kasse

99⁹⁵



After Eight
400 g pakke
pr. pakke

22⁹⁹



Pepsi - Cola - Light
Twist - Seven Up
Miranda

24 x 0,33 ltr. dåse

Ta' 3 kasser

129⁹⁵



Australien
Hardy's VR
forsk. druer, 0,75 ltr.

Ta' 6 flasker

129⁹⁵



Se flere varer på

www.zentralmarkt.dk